



【シスプラチン+アリムタ療法について】



様

コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前			作用		めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目	
パンビタン末	葉酸を含む総合ビタミンです	1日1回	内服	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
イメドカプセル	吐き気止めです	1日1回	内服	🍯	🍯	🍯																					🍯	
パロノセトロン注 デキサート注	吐き気止めです	30分		🍯																							🍯	
アリムタ注	抗がん剤です	10分		🍯																							🍯	
シスプラチン注	抗がん剤です	1時間		🍯																							🍯	
※ アリムタ注による副作用軽減のため、パンビタン末(葉酸の粉薬)の内服、メチコパール(ビタミンB12)の注射を行います。																												

★治療日は、点滴開始～シスプラチン投与終了までに1000mL以上の水分をとりましょう。
治療翌日、翌々日は食事など通常の摂取量に加えて、1日あたり1000mL程度の水分を追加摂取しましょう。

😊 治療による副作用

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目						
自覚症状	食欲不振・吐き気																												
	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																												
	皮疹																												
	皮膚に痒みや発赤などの症状が出た場合はお知らせ下さい。																												
検査値	脱毛(頭髮・まつ毛・眉毛など)																												
	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないください。																												
	手足のしびれ																												
	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出る場合があります。																												
	白血球減少																												
感染しやすくなりますので、手洗いうがいをおこなってください。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																													
赤血球減少(貧血)																													
貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																													
血小板減少																													
出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																													
腎機能低下																													
顔や手足のむくみ、尿が少ない・出ないなどの症状が出る場合があります。																													
肝機能低下																													
体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。																													



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。